



Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2024г.

МЕНЮ

Оздоровительного лагеря с дневным пребыванием
детей на базе МКОУ "Товарковская СОШ 1"

на 22.06.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
сухпак	Печенье	112	8,40	13,22	64,85	336,90	
	Вафли	200	16,00	10,40	108,60	600,00	
	Сок фруктовый	400	2,00	0,00	40,40	184,00	
	Коктейль молочный	200	5,60	6,40	18,60	154,00	
Итого за день:		912	32,00	30,02	232,45	1274,90	

Шеф-повар Гаур Фареевна Т.А.