



Утверждаю
 Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

"10" июня 2024 г.

МЕНЮ

Оздоровительного лагеря с дневным пребыванием
 детей на базе МКОУ "Товарковская СОШ 1"

на 10.06.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
завтрак	Каша жидкая молочная с маслом (рисовая)	150/10	5,82	7,50	64,50	235,60	390
	Бутерброд с сыром	25/30	8,84	9,58	12,73	175,45	3
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	943
	Печенье	100	7,50	11,80	57,90	300,80	
Итого за завтрак:		515	22,36	28,88	149,13	767,85	
обед	Овощи свежие	60	0,42	0,09	2,16	10,50	
	Суп картофельный с бобовыми и птицей отварной	250/25	10,77	8,68	16,33	186,31	206/637
	Плов (с мясом)	200	15,07	20,27	43,00	418,67	601
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	92,00	
	Хлеб ржаной	30	1,96	0,30	12,30	63,00	
	Конфеты	25	1,80	6,50	13,63	120,25	
	Фрукты свежие	150	1,20	0,52	20,14	81,00	
Итого за обед:		940	32,22	36,36	127,76	971,73	
Итого за день:		1455	54,58	65,24	276,89	1739,58	

Шеф-повар Гаур Фарсинова С.А.