



МЕНЮ

Оздоровительного лагеря с дневным пребыванием  
детей на базе МКОУ "Товарковская СОШ 1"

на 01.06.2024

| Прием пищи     | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------|--------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|                |                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| День 4         |                    |           |                  |       |          |                         |             |
| сухпак         | Печенье            | 112       | 8,40             | 13,22 | 64,85    | 336,90                  |             |
|                | Вафли              | 200       | 16,00            | 10,40 | 108,60   | 600,00                  |             |
|                | Сок фруктовый      | 400       | 2,00             | 0,00  | 40,40    | 184,00                  |             |
|                | Коктейль молочный  | 200       | 5,60             | 6,40  | 18,60    | 154,00                  |             |
| Итого за день: |                    | 912       | 32,00            | 30,02 | 232,45   | 1274,90                 |             |

Шеф-повар Гаф Гареемова Т.А.