



Утверждаю

Директор МКОУ Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2024 г.

МЕНЮ

на 30.09.2024 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Первый день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 22,00 руб.					
Оладьи со сгущенным молоком	100/30	9,22	4,73	53,79	294,50
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Итого:	330	9,42	4,73	67,79	350,50
ЗАВТРАК для обучающихся 5-11 классов, которые являются детьми из многодетных семей Калужской области (бюджетные ассигнования) 84,86 руб.					
Каша вязкая молочная с маслом (гречневая)	200/10	11,01	8,99	47,82	332,27
Котлета (мясная)	100	15,55	11,55	15,70	228,75
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	92,00
Батон	50	3,75	1,45	25,45	132,50
Сыр	15	3,48	4,43	0,00	54,60
Кекс творожный	70	5,74	14,00	36,12	289,80
Итого:	645	40,53	40,42	145,29	1129,92
ЗАВТРАК дополнительный для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 25,00 руб.					
Биточки (мясные)	75	11,66	8,66	11,78	171,56
Макаронные изделия отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,30
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Итого:	195	16,84	12,25	39,59	336,86
ОБЕД (родительская плата) 48,00 руб.					
Суп картофельный с бобовыми и птицей отварной	250/25	10,77	8,68	16,33	186,31
Биточки (мясные)	100	15,55	11,55	15,7	228,75
Макаронные изделия отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,30
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Хлеб	25	1,63	0,25	10,25	52,50
Итого:	700	31,83	23,49	73,91	635,86

шеф-повар Гаур Фарсиёмова Т.Ф.