



Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2024 г.

**МЕНЮ**

на 29.11.2024 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

**Десятый день**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 22,00 руб.</b>					
Каша жидкая молочная с маслом (рисовая)	150/10	5,82	7,50	64,50	235,60
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>7,52</b>	<b>8,08</b>	<b>88,68</b>	<b>344,60</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся 5-11 классов, которые являются детьми из многодетных семей Калужской области (бюджетные ассигнования) 84,86 руб.</b>					
Котлета рубленая из птицы (индейки)	100	13,82	13,30	14,26	223,14
Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,02	35,26	224,60
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Фрукты свежие	150	1,20	0,52	20,14	81,00
Батон	30	2,25	0,87	15,27	79,50
<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>24,83</b>	<b>20,71</b>	<b>98,93</b>	<b>664,24</b>
<b>ЗАВТРАК дополнительный для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 25,00 руб.</b>					
Шницель (мясной)	75	11,67	8,67	11,78	171,57
Макаронные изделия отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,30
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
<b>Итого:</b>	<b>195</b>	<b>16,85</b>	<b>12,26</b>	<b>39,59</b>	<b>336,87</b>
<b>ОБЕД (родительская плата) 48,00 руб.</b>					
Рассольник петербургский с птицей отварной и сметаной	250/25/5	7,51	9,26	16,77	180,31
Шницель (мясной)	100	15,55	11,55	15,70	228,75
Макаронные изделия отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,30
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Хлеб	25	1,63	0,25	10,25	52,50
<b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>28,57</b>	<b>24,07</b>	<b>74,35</b>	<b>629,86</b>

Шеф-повар Гаф Гареемова Т.Т.