



Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2024 г.

МЕНЮ

на 28.12.2024 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Шестой день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 22,00 руб.					
Макароны с сыром	100/30	10,64	10,64	17,61	210,25
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Итого:	330	10,84	10,64	31,61	266,25
ЗАВТРАК для обучающихся 5-11 классов, которые являются детьми из многодетных семей (бюджетные ассигнования) 84,86 руб.					
Плов (с мясом)	200	15,07	20,27	43,00	418,67
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	92,00
Батон	30	2,25	0,87	15,27	79,50
Круассаны	50	3,00	8,20	23,65	182,50
Итого:	480	21,32	29,34	102,12	772,67
ЗАВТРАК дополнительный для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 25,00 руб.					
Птица, тушенная в соусе	60/30	12,86	8,80	1,35	135,88
Рис отварной	100	2,47	2,83	27,32	138,99
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Итого:	210	16,83	12,21	38,85	327,87

Шеф-повар Гаур Фарсиёнова Т.Т.