



Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2024 г.

МЕНЮ

на 28.11.2024 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Девятый день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 22,00 руб.					
Котлета рубленая из птицы	75	10,37	9,98	10,70	167,35
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Итого:	295	12,07	10,56	34,88	276,35
ЗАВТРАК для обучающихся 5-11 классов, которые являются детьми из многодетных семей Калужской области (бюджетные ассигнования) 84,86 руб.					
Овощи свежие	40	0,28	0,06	1,44	7,00
Шницель натуральный рубленый (мясной)	100	16,6	12,33	16,76	244,01
Рис отварной	200	4,94	5,66	54,64	277,98
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	113,00
Батон	30	2,25	0,87	15,27	79,50
Итого:	570	24,11	18,92	112,87	721,49
ЗАВТРАК дополнительный для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 25,00 руб.					
Плов (с мясом)	140	10,55	14,19	30,11	293,07
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Итого:	160	12,05	14,77	40,29	346,07
ОБЕД (родительская плата) 48,00 руб.					
Суп крестьянский с крупой, птицей отварной и сметаной	250/25/5	8,14	8,29	15,71	156,27
Плов (с мясом)	200	15,07	20,27	43,00	418,67
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Хлеб	25	1,63	0,25	10,25	52,50
Итого:	705	25,04	28,81	82,96	683,44

Шеф-повар Гаур Гареев