



Утверждаю
 Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2023 г.

МЕНЮ

на 28.11.2023 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Седьмой день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 20,00 руб.					
Рагу из птицы	125	10,33	12,71	8,25	170,01
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Итого:	345	12,03	13,29	32,43	279,01
ЗАВТРАК для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 23,00 руб.					
Гуляш	35/35	10,36	14,55	3,22	181,58
Каша рассыпчатая (гречневая)	100	4,97	3,74	23,89	153,63
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Итого:	190	16,83	18,87	37,29	388,21
ОБЕД (родительская плата) 49,00 руб.					
Борщ с капустой и картофелем, птицей отварной и сметаной	250/25/5	7,22	9,06	12,70	162,06
Гуляш	50/50	14,80	20,78	4,60	259,40
Каша рассыпчатая (гречневая)	100	4,97	3,74	23,89	153,63
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Хлеб	25	1,63	0,25	10,25	52,50
Итого:	705	28,82	33,83	65,44	683,59

Шеф-повар Гафар Фареевкова Т.И.