



Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2024 г.

МЕНЮ

на 28.02.2024 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Третий день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 22,00 руб.					
Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	113,00
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Сыр	15	3,48	4,43	0,00	54,60
Итого:	275	10,12	9,61	35,24	283,60
ЗАВТРАК дополнительный для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 25,00 руб.					
Тефтели (мясные)	75/30	10,32	11,37	13,30	197,00
Каша рассыпчатая (гречневая)	100	4,97	3,74	23,89	153,63
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Итого:	225	16,79	15,69	47,37	403,63
ОБЕД (родительская плата) 54,00 руб.					
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей отварной и сметаной	250/25/5	7,16	9,04	8,67	144,31
Тефтели (мясные)	90/30	11,78	12,91	14,90	223,00
Каша рассыпчатая (гречневая)	100	4,97	3,74	23,89	153,63
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Хлеб	25	1,63	0,25	10,25	52,50
Итого:	725	25,74	25,94	71,71	629,44

Шеф-повар Таша Фарисимова Т.П.