



Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2024 г.

МЕНЮ

на 27.12.2024 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Десятый день

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Калорий- ность |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 22,00 руб. | | | | | |
| Каша жидкая молочная с маслом (рисовая) | 150/10 | 5,82 | 7,50 | 64,50 | 235,60 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| Батон | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,18 | 53,00 |
| Итого: | 380 | 7,52 | 8,08 | 88,68 | 344,60 |
| ЗАВТРАК для обучающихся 5-11 классов, которые являются детьми из многодетных семей Калужской области (бюджетные ассигнования) 84,86 руб. | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы (индейки) | 50 | 6,91 | 6,65 | 7,13 | 111,57 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 7,36 | 6,02 | 35,26 | 224,60 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| Фрукты свежие | 150 | 1,20 | 0,52 | 20,14 | 81,00 |
| Батон | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,27 | 79,50 |
| Итого: | 630 | 17,92 | 14,06 | 91,80 | 552,67 |
| ЗАВТРАК дополнительный для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 25,00 руб. | | | | | |
| Шницель (мясной) | 50 | 7,78 | 5,78 | 7,85 | 114,38 |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 3,68 | 3,01 | 17,63 | 112,30 |
| Батон | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,18 | 53,00 |
| Итого: | 170 | 12,96 | 9,37 | 35,66 | 279,68 |

шеф-повар Ларс Барсенова Т.П.