



Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2023 г.

МЕНЮ

на 27.11.2023 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Шестой день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 20,00 руб.					
Макароны с сыром	100/20	8,32	7,69	17,61	173,85
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
	330	8,52	7,69	31,61	229,85
ЗАВТРАК для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 23,00 руб.					
Птица, тушенная в соусе	45/30	10,1	6,90	1,35	104,70
Рис отварной	100	2,47	2,83	27,32	138,99
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Итого:	195	14,07	10,31	38,85	296,69
ОБЕД (родительская плата) 49,00 руб.					
Суп картофельный с бобовыми и птицей отварной	250/25	10,77	8,68	16,33	186,31
Птица, тушенная в соусе	45/30	10,1	6,9	1,35	104,70
Рис отварной	100	2,47	2,83	27,32	138,99
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Хлеб	25	1,63	0,25	10,25	52,50
Итого:	675	25,17	18,66	69,25	538,50

Шеф-повар Гаф Фареев Т.П.