



Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

И.А. Абрамова

2024 г.

## МЕНЮ

на 25.12.2024 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

### Восьмой день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 22,00 руб.</b>					
Поджарка	25	2,13	4,13	0,75	48,23
Макаронные изделия отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,30
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Хлеб	20	1,31	0,20	8,20	42,00
<b>Итого:</b>	<b>345</b>	<b>7,32</b>	<b>7,34</b>	<b>40,58</b>	<b>258,53</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся 5-11 классов, которые являются детьми из многодетных семей Калужской области (бюджетные ассигнования) 84,86 руб.</b>					
Птица отварная	100	21,10	13,60	0,00	206,25
Макароны с сыром	100/10	7,16	7,40	17,60	162,90
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Батон	30	2,25	0,87	15,27	79,50
Печенье	100	7,5	11,8	57,9	300,80
Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	75,00
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>38,21</b>	<b>41,87</b>	<b>104,87</b>	<b>880,45</b>
<b>ЗАВТРАК дополнительный для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 25,00 руб.</b>					
Котлета (мясная)	50	7,78	5,78	7,85	114,38
Пюре картофельное	100	2,04	3,20	13,63	91,50
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
<b>Итого:</b>	<b>170</b>	<b>11,32</b>	<b>9,56</b>	<b>31,66</b>	<b>258,88</b>
<b>ОБЕД (родительская плата) 48,00 руб.</b>					
Суп картофельный с крупой (рисом) и птицей отварной	250/25	7,26	6,14	14,58	142,31
Котлета (мясная)	50	7,78	5,78	7,85	114,38
Пюре картофельное	100	2,04	3,20	13,63	91,50
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Хлеб	25	1,63	0,25	10,25	52,50
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>18,91</b>	<b>15,37</b>	<b>60,31</b>	<b>456,69</b>

Шеф-повар Гафар Фарсиёмова Т.Т.