



Утверждаю
 Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2024 г.

МЕНЮ

на 25.10.2024 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Десятый день

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Калорий- ность |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 22,00 руб. | | | | | |
| Каша жидкая молочная с маслом (рисовая) | 150/10 | 5,82 | 7,50 | 64,50 | 235,60 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| Батон | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,18 | 53,00 |
| Итого: | 380 | 7,52 | 8,08 | 88,68 | 344,60 |
| ЗАВТРАК для обучающихся 5-11 классов, которые являются детьми из многодетных семей Калужской области (бюджетные ассигнования) 84,86 руб. | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы (индейки) | 100 | 13,82 | 13,30 | 14,26 | 223,14 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 7,36 | 6,02 | 35,26 | 224,60 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| Фрукты свежие | 150 | 1,20 | 0,52 | 20,14 | 81,00 |
| Батон | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,27 | 79,50 |
| Кекс творожный | 70 | 5,74 | 14,00 | 36,12 | 289,80 |
| Итого: | 750 | 30,57 | 34,71 | 135,05 | 954,04 |
| ЗАВТРАК дополнительный для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 25,00 руб. | | | | | |
| Шницель (мясной) | 100 | 15,55 | 11,55 | 15,70 | 228,75 |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 3,68 | 3,01 | 17,63 | 112,30 |
| Батон | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,18 | 53,00 |
| Итого: | 220 | 20,73 | 15,14 | 43,51 | 394,05 |
| ОБЕД (родительская плата) 48,00 руб. | | | | | |
| Рассольник петербургский с птицей отварной и сметаной | 250/40/5 | 10,67 | 11,30 | 16,77 | 211,25 |
| Шницель (мясной) | 100 | 15,55 | 11,55 | 15,70 | 228,75 |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 3,68 | 3,01 | 17,63 | 112,30 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| Хлеб | 25 | 1,63 | 0,25 | 10,25 | 52,50 |
| Итого: | 720 | 31,73 | 26,11 | 74,35 | 660,80 |

Шеф-повар Стаф Старшинова С.П.