



Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2024 г.

МЕНЮ

на 24.01.2024 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Восьмой день

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Калорийность |
|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 22,00 руб. | | | | | |
| Поджарка | 25 | 2,13 | 4,13 | 0,75 | 48,23 |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 3,68 | 3,01 | 17,63 | 112,30 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| Батон | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,18 | 53,00 |
| Итого: | 345 | 7,51 | 7,72 | 42,56 | 269,53 |
| ЗАВТРАК дополнительный для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 25,00 руб. | | | | | |
| Котлета (мясная) | 50 | 7,78 | 5,78 | 7,85 | 114,38 |
| Пюре картофельное | 100 | 2,04 | 3,20 | 13,63 | 91,50 |
| Батон | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,18 | 53,00 |
| Итого: | 170 | 11,32 | 9,56 | 31,66 | 258,88 |
| ОБЕД (родительская плата) 52,00 руб. | | | | | |
| Суп картофельный с крупой (рисом) и птицей отварной | 250/25 | 7,26 | 6,14 | 14,58 | 142,31 |
| Котлета (мясная) | 100 | 15,55 | 11,55 | 15,70 | 228,75 |
| Пюре картофельное | 100 | 2,04 | 3,20 | 13,63 | 91,50 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| Хлеб | 25 | 1,63 | 0,25 | 10,25 | 52,50 |
| Итого: | 700 | 26,68 | 21,14 | 68,16 | 571,06 |

шеф-повар Гафар Фареев Т. П.