



Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

А. Абрамова

2024 г.

## МЕНЮ

на 23.10.2024 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Восьмой день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 22,00 руб.</b>					
Поджарка	25	2,13	4,13	0,75	48,23
Макаронные изделия отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,30
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
<b>Итого:</b>	<b>345</b>	<b>7,51</b>	<b>7,72</b>	<b>42,56</b>	<b>269,53</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся 5-11 классов, которые являются детьми из многодетных семей Калужской области (бюджетные ассигнования) 84,86 руб.</b>					
Птица отварная	100	21,10	13,60	0,00	206,25
Макароны с сыром	200/30	14,32	14,87	35,26	333,80
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Батон	30	2,25	0,87	15,27	79,50
Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,10	75,00
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>37,87</b>	<b>37,54</b>	<b>64,63</b>	<b>750,55</b>
<b>ЗАВТРАК дополнительный для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 25,00 руб.</b>					
Котлета (мясная)	100	15,55	11,55	15,70	228,75
Пюре картофельное	100	2,04	3,20	13,63	91,50
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
<b>Итого:</b>	<b>220</b>	<b>19,09</b>	<b>15,33</b>	<b>39,51</b>	<b>373,25</b>
<b>ОБЕД (родительская плата) 48,00 руб.</b>					
Суп картофельный с крупой (рисом) и птицей отварной	250/25	7,26	6,14	14,58	142,31
Котлета (мясная)	100	15,55	11,55	15,70	228,75
Пюре картофельное	100	2,04	3,20	13,63	91,50
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Хлеб	25	1,63	0,25	10,25	52,50
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>26,68</b>	<b>21,14</b>	<b>68,16</b>	<b>571,06</b>

шеф-повар Гаур Фарсинова С.Л.