Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

_____ Е.А. Абрамова

"23" _____ 2023 г.

# МЕНЮ

## на 23.10.2023 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

## Шестой день

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Калорий-ность |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| **ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 20,00 руб.** | | | | | |
| Макароны с сыром | 100/30 | 10,64 | 10,64 | 17,61 | 210,25 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| | 330 | 10,84 | 10,64 | 31,61 | 266,25 |
| **ЗАВТРАК для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 23,00 руб.** | | | | | |
| Птица, тушенная в соусе | 60/30 | 12,86 | 8,80 | 1,35 | 135,88 |
| Рис отварной | 100 | 2,47 | 2,83 | 27,32 | 138,99 |
| Батон | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,18 | 53,00 |
| **Итого:** | 210 | 16,83 | 12,21 | 38,85 | 327,87 |
| **ОБЕД (родительская плата) 49,00 руб.** | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми и птицей отварной | 250/25 | 10,77 | 8,68 | 16,33 | 186,31 |
| Птица, тушенная в соусе | 60/50 | 12,99 | 9,23 | 2,25 | 143,97 |
| Рис отварной | 100 | 2,47 | 2,83 | 27,32 | 138,99 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| Хлеб | 25 | 1,63 | 0,25 | 10,25 | 52,50 |
| **Итого:** | 710 | 28,06 | 20,99 | 70,15 | 577,77 |

Шеф-повар Бар Баранова Т.П.