



Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2024 г.

## МЕНЮ

на 23.09.2024 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

### Шестой день

| Наименование<br>блюда   | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |              |               | Калорий-<br>ность |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------|
|   |              | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                   |
| <b>ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 22,00 руб.</b>   |              |                  |              |               |                   |
| Макароны с сыром  | 100/30       | 10,64            | 10,64        | 17,61         | 210,25            |
| Чай с сахаром   | 200          | 0,20             | 0,00         | 14,00         | 56,00             |
| <b>Итого:</b>   | <b>330</b>   | <b>10,84</b>     | <b>10,64</b> | <b>31,61</b>  | <b>266,25</b>     |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся 5-11 классов, которые являются детьми из многодетных семей (бюджетные ассигнования) 84,86 руб.</b>   |              |                  |              |               |                   |
| Плов (с мясом)  | 300          | 22,60            | 30,40        | 64,50         | 628,00            |
| Сок фруктовый   | 400          | 2,00             | 0,00         | 40,40         | 184,00            |
| Батон   | 30           | 2,25             | 0,87         | 15,27         | 79,50             |
| Печенье   | 70           | 5,25             | 8,26         | 40,53         | 210,56            |
| <b>Итого:</b>   | <b>800</b>   | <b>32,10</b>     | <b>39,53</b> | <b>160,70</b> | <b>1102,06</b>    |
| <b>ЗАВТРАК дополнительный для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 25,00 руб.</b> |              |                  |              |               |                   |
| Птица, тушенная в соусе   | 60/30        | 12,86            | 8,80         | 1,35          | 135,88            |
| Рис отварной  | 100          | 2,47             | 2,83         | 27,32         | 138,99            |
| Батон   | 20           | 1,50             | 0,58         | 10,18         | 53,00             |
| <b>Итого:</b>   | <b>210</b>   | <b>16,83</b>     | <b>12,21</b> | <b>38,85</b>  | <b>327,87</b>     |
| <b>ОБЕД (родительская плата) 48,00 руб.</b>   |              |                  |              |               |                   |
| Суп картофельный с бобовыми<br>и птицей отварной  | 250/25       | 10,77            | 8,68         | 16,33         | 186,31            |
| Птица, тушенная в соусе   | 60/50        | 12,99            | 9,23         | 2,25          | 143,97            |
| Рис отварной  | 100          | 2,47             | 2,83         | 27,32         | 138,99            |
| Чай с сахаром   | 200          | 0,20             | 0,00         | 14,00         | 56,00             |
| Хлеб  | 25           | 1,63             | 0,25         | 10,25         | 52,50             |
| <b>Итого:</b>   | <b>710</b>   | <b>28,06</b>     | <b>20,99</b> | <b>70,15</b>  | <b>577,77</b>     |

Шеф-повар Гаф Фареенова С.А.