

Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2023 г.



## МЕНЮ

на 22.09.2023 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1  
Пятый день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 20,00 руб.</b>					
Плов из птицы	135	17,85	17,28	16,46	288,96
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
<b>Итого:</b>	<b>355</b>	<b>19,55</b>	<b>17,86</b>	<b>40,64</b>	<b>397,96</b>
<b>ЗАВТРАК для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 23,00 руб.</b>					
Блинчики с джемом	138	3,45	4,53	45,57	243,30
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
<b>Итого:</b>	<b>338</b>	<b>3,65</b>	<b>4,53</b>	<b>59,57</b>	<b>299,30</b>
<b>ОБЕД (родительская плата) 49,00 руб.</b>					
Суп картофельный с птицей отварной	250/25	7,62	6,23	16,64	152,81
Шницель (мясной)	100	15,55	11,55	15,70	228,75
Макаронные изделия отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,30
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Хлеб	25	1,63	0,25	10,25	52,50
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>28,68</b>	<b>21,04</b>	<b>74,22</b>	<b>602,36</b>

Шеф-повар Фар Фарсиенова Т.П.