



Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

И.А. Абрамова

2023 г.

## МЕНЮ

на 21.12.2023 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Четвертый день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 20,00 руб.</b>					
Блинчики с джемом	138	3,45	4,53	45,57	243,30
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
<b>Итого:</b>	<b>338</b>	<b>3,65</b>	<b>4,53</b>	<b>59,57</b>	<b>299,30</b>
<b>ЗАВТРАК для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 23,00 руб.</b>					
Котлета рыбная	50	6,65	2,35	4,80	66,88
Пюре картофельное	100	2,04	3,20	13,63	91,50
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
<b>Итого:</b>	<b>170</b>	<b>10,19</b>	<b>6,13</b>	<b>28,61</b>	<b>211,38</b>
<b>ОБЕД (родительская плата) 52,00 руб.</b>					
Борщ с капустой и картофелем, птицей отварной и сметаной	250/25/5	7,22	9,06	12,70	162,06
Котлета рыбная	100	13,30	4,70	9,59	133,75
Пюре картофельное	100	2,04	3,20	13,63	91,50
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	113,00
Хлеб	25	1,63	0,25	10,25	52,50
<b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>24,23</b>	<b>17,21</b>	<b>70,93</b>	<b>552,81</b>

Шеф-повар Гаф Фарсинова Т.П.