



Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2024 г.

МЕНЮ

на 21.10.2024 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Шестой день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 22,00 руб.					
Макароны с сыром	100/30	10,64	10,64	17,61	210,25
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Итого:	330	10,84	10,64	31,61	266,25
ЗАВТРАК для обучающихся 5-11 классов, которые являются детьми из многодетных семей (бюджетные ассигнования) 84,86 руб.					
Плов (с мясом)	300	22,60	30,40	64,50	628,00
Сок фруктовый	400	2,00	0,00	40,40	184,00
Батон	30	2,25	0,87	15,27	79,50
Печенье	70	5,25	8,26	40,53	210,56
Итого:	800	32,10	39,53	160,70	1102,06
ЗАВТРАК дополнительный для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 25,00 руб.					
Птица, тушенная в соусе	60/30	12,86	8,80	1,35	135,88
Рис отварной	100	2,47	2,83	27,32	138,99
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Итого:	210	16,83	12,21	38,85	327,87
ОБЕД (родительская плата) 48,00 руб.					
Суп картофельный с бобовыми и птицей отварной	250/25	10,77	8,68	16,33	186,31
Птица, тушенная в соусе	60/50	12,99	9,23	2,25	143,97
Рис отварной	100	2,47	2,83	27,32	138,99
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Хлеб	25	1,63	0,25	10,25	52,50
Итого:	710	28,06	20,99	70,15	577,77

шеф-повар Гаур Гарсиева С.Н.