Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

_____ Е.А. Абрамова

"01" сентября 2023 г.

МЕНЮ

на 21.09.2023 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Четвертый день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий-ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 20,00 руб.					
Блинчики с джемом	138	3,45	4,53	45,57	243,30
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Итого:	338	3,65	4,53	59,57	299,30
ЗАВТРАК для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 23,00 руб.					
Котлета рыбная	50	6,65	2,35	4,80	66,88
Пюре картофельное	100	2,04	3,20	13,63	91,50
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Итого:	170	10,19	6,13	28,61	211,38
ОБЕД (родительская плата) 49,00 руб.					
Борщ с капустой и картофелем, птицей отварной и сметаной	250/25/5	7,22	9,06	12,70	162,06
Котлета рыбная	100	13,30	4,70	9,59	133,75
Пюре картофельное	100	2,04	3,20	13,63	91,50
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	113,00
Хлеб	25	1,63	0,25	10,25	52,50
Итого:	705	24,23	17,21	70,93	552,81

Шеф-повар Гаф Гарлинова Л.П.