



Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2023 г.

## МЕНЮ

на 20.12.2023 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Третий день

| Наименование<br>блюда  | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |              |              | Калорий-<br>ность |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------|
|  |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                   |
| <b>ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 20,00 руб.</b>  |              |                  |              |              |                   |
| Яйцо вареное   | 40           | 5,10             | 4,60         | 0,30         | 63,00             |
| Компот из смеси сухофруктов  | 200          | 0,04             | 0,00         | 24,76        | 113,00            |
| Батон  | 20           | 1,50             | 0,58         | 10,18        | 53,00             |
| Сыр  | 30           | 6,96             | 8,85         | 0,00         | 109,20            |
| <b>Итого:</b>  | <b>290</b>   | <b>13,60</b>     | <b>14,03</b> | <b>35,24</b> | <b>338,20</b>     |
| <b>ЗАВТРАК для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 23,00 руб.</b> |              |                  |              |              |                   |
| Тефтели (мясные)   | 60/50        | 8,87             | 9,83         | 11,71        | 171,00            |
| Каша рассыпчатая (гречневая)   | 100          | 4,97             | 3,74         | 23,89        | 153,63            |
| Батон  | 20           | 1,50             | 0,58         | 10,18        | 53,00             |
| <b>Итого:</b>  | <b>230</b>   | <b>15,34</b>     | <b>14,15</b> | <b>45,78</b> | <b>377,63</b>     |
| <b>ОБЕД (родительская плата) 52,00 руб.</b>  |              |                  |              |              |                   |
| Щи из свежей капусты с картофелем, птицей отварной и сметаной  | 250/25/5     | 7,16             | 9,04         | 8,67         | 144,31            |
| Тефтели (мясные)   | 60/50        | 8,87             | 9,83         | 11,71        | 171,00            |
| Каша рассыпчатая (гречневая)   | 100          | 4,97             | 3,74         | 23,89        | 153,63            |
| Чай с сахаром  | 200          | 0,20             | 0,00         | 14,00        | 56,00             |
| Хлеб   | 25           | 1,63             | 0,25         | 10,25        | 52,50             |
| <b>Итого:</b>  | <b>715</b>   | <b>22,83</b>     | <b>22,86</b> | <b>68,52</b> | <b>577,44</b>     |

Шеф-повар Гаф Фаритова Т. П.