



Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2024 г.

МЕНЮ

на 20.11.2024 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Третий день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 22,00 руб.					
Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	113,00
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Сыр	30	6,96	8,85	0,00	109,20
Итого:	290	13,60	14,03	35,24	338,20
ЗАВТРАК для обучающихся 5-11 классов, которые являются детьми из многодетных семей Калужской области (бюджетные ассигнования) 84,86 руб.					
Овощи свежие	100	0,70	0,15	3,60	17,50
Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
Шницель рыбный натуральный	100	15,10	4,90	10,26	145,00
Пюре картофельное	200	4,08	6,40	27,26	183,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	92,00
Батон	30	2,25	0,87	15,27	79,50
Итого:	670	28,23	16,92	76,89	580,00
ЗАВТРАК дополнительный для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 25,00 руб.					
Тефтели (мясные)	90/30	11,78	12,91	14,90	223,00
Каша рассыпчатая (гречневая)	100	4,97	3,74	23,89	153,63
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Итого:	240	18,25	17,23	48,97	429,63
ОБЕД (родительская плата) 48,00 руб.					
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей отварной и сметаной	250/25/5	7,16	9,04	8,67	144,31
Тефтели (мясные)	60/50	8,87	9,83	11,71	171,00
Каша рассыпчатая (гречневая)	100	4,97	3,74	23,89	153,63
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Хлеб	25	1,63	0,25	10,25	52,50
Итого:	715	22,83	22,86	68,52	577,44

Шеф-повар Гаф Фарсинова Т.А.