



Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

20 ноября 2023 г.

МЕНЮ

на 20.11.2023 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Первый день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 20,00 руб.					
Оладьи со сгущеным молоком	100/30	9,22	4,73	53,79	294,50
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Итого:	330	9,42	4,73	67,79	350,50
ЗАВТРАК для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 23,00 руб.					
Сосиска отварная	65	6,76	13,00	13,78	145,60
Макаронные изделия отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,30
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Итого:	185	11,94	16,59	41,59	310,90
ОБЕД (родительская плата) 49,00 руб.					
Суп картофельный с бобовыми и птицей отварной	250/25	10,77	8,68	16,33	186,31
Сосиска отварная	65	6,76	13,00	13,78	145,60
Макаронные изделия отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,30
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Хлеб	25	1,63	0,25	10,25	52,50
Итого:	665	23,04	24,94	71,99	552,71

Шеф-повар Гафр Гармиева Т.Н.