

Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2025 г.



на 17.01.2025 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Десятый день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 25,00 руб.					
Каша жидкая молочная с маслом (рисовая)	150/10	5,82	7,50	64,50	235,60
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Итого:	380	7,52	8,08	88,68	344,60
ЗАВТРАК для обучающихся 5-11 классов, которые являются детьми из многодетных семей Калужской области (бюджетные ассигнования) 90,00 руб.					
Котлета рубленая из птицы (индейки)	100	13,82	13,30	14,26	223,14
Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,02	35,26	224,60
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Фрукты свежие	150	1,20	0,52	20,14	81,00
Батон	30	2,25	0,87	15,27	79,50
Итого:	680	24,83	20,71	98,93	664,24
ЗАВТРАК дополнительный для детей из малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 25,00 руб.					
Шницель (мясной)	50	7,78	5,78	7,85	114,38
Макаронные изделия отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,30
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Итого:	170	12,96	9,37	35,66	279,68
ОБЕД (родительская плата) 54,00 руб.					
Рассольник петербургский с птицей отварной и сметаной	250/25/5	7,51	9,26	16,77	180,31
Шницель (мясной)	50	7,78	5,78	7,85	114,38
Макаронные изделия отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,30
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Хлеб	25	1,63	0,25	10,25	52,50
Итого:	655	20,80	18,30	66,50	515,49

Шеф-повар Гаф. Тарасенкова Т.Т.