

Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2023 г.

МЕНЮ

на 14.12.2023 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Девятый день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 20,00 руб.					
Котлета рубленая из птицы	50	6,91	6,65	7,13	111,57
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Итого:	270	8,61	7,23	31,31	220,57
ЗАВТРАК для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 23,00 руб.					
Плов (с мясом)	140	10,55	14,19	30,11	293,07
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Итого:	160	12,05	14,77	40,29	346,07
ОБЕД (родительская плата) 52,00 руб.					
Суп крестьянский с крупой, птицей отварной и сметаной	250/25/5	8,14	8,29	15,71	156,27
Плов (с мясом)	200	15,07	20,27	43,00	418,67
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Хлеб	25	1,63	0,25	10,25	52,50
Итого:	705	25,04	28,81	82,96	683,44

Шеф-повар Гаф Фареемова Т.Т.