



Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2024 г.

МЕНЮ

на 14.10.2024 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Первый день

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Калорий- ность |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 22,00 руб. | | | | | |
| Оладьи со сгущенным молоком | 100/30 | 9,22 | 4,73 | 53,79 | 294,50 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| Итого: | 330 | 9,42 | 4,73 | 67,79 | 350,50 |
| ЗАВТРАК для обучающихся 5-11 классов, которые являются детьми из многодетных семей Калужской области (бюджетные ассигнования) 84,86 руб. | | | | | |
| Каша вязкая молочная с маслом (гречневая) | 200/10 | 11,01 | 8,99 | 47,82 | 332,27 |
| Котлета (мясная) | 100 | 15,55 | 11,55 | 15,70 | 228,75 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 92,00 |
| Батон | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,45 | 132,50 |
| Сыр | 15 | 3,48 | 4,43 | 0,00 | 54,60 |
| Кекс творожный | 70 | 5,74 | 14,00 | 36,12 | 289,80 |
| Итого: | 645 | 40,53 | 40,42 | 145,29 | 1129,92 |
| ЗАВТРАК дополнительный для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 25,00 руб. | | | | | |
| Биточки (мясные) | 50 | 7,78 | 5,78 | 7,85 | 114,38 |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 3,68 | 3,01 | 17,63 | 112,30 |
| Батон | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,18 | 53,00 |
| Итого: | 170 | 12,96 | 9,37 | 35,66 | 279,68 |
| ОБЕД (родительская плата) 48,00 руб. | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми и птицей отварной | 250/25 | 10,77 | 8,68 | 16,33 | 186,31 |
| Биточки (мясные) | 100 | 15,55 | 11,55 | 15,7 | 228,75 |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 3,68 | 3,01 | 17,63 | 112,30 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| Хлеб | 25 | 1,63 | 0,25 | 10,25 | 52,50 |
| Итого: | 700 | 31,83 | 23,49 | 73,91 | 635,86 |

Шеф-повар

Тар

Тарасеймова Т.А.