

Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2023 г.

МЕНЮ

на 13.12.2023 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Восьмой день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 20,00 руб.					
Поджарка	25	2,13	4,13	0,75	48,23
Макаронные изделия отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,30
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Итого:	345	7,51	7,72	42,56	269,53
ЗАВТРАК для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 23,00 руб.					
Котлета (мясная)	50	7,78	5,78	7,85	114,38
Пюре картофельное	100	2,04	3,20	13,63	91,50
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Итого:	170	11,32	9,56	31,66	258,88
ОБЕД (родительская плата) 52,00 руб.					
Суп картофельный с крупой (рисом) и птицей отварной	250/25	7,26	6,14	14,58	142,31
Котлета (мясная)	100	15,55	11,55	15,70	228,75
Пюре картофельное	100	2,04	3,20	13,63	91,50
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Хлеб	25	1,63	0,25	10,25	52,50
Итого:	700	26,68	21,14	68,16	571,06

Шеф-повар Гаур Фарсиёмова Т.П.