

Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2023 г.



МЕНЮ

на 13.10.2023 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Десятый день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 20,00 руб.					
Каша жидкая молочная с маслом (рисовая)	150/10	5,82	7,50	64,50	235,60
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Итого:	380	7,52	8,08	88,68	344,60
ЗАВТРАК для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 23,00 руб.					
Шницель (мясной)	50	7,78	5,78	7,85	114,38
Макаронные изделия отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,30
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Итого:	170	12,96	9,37	35,66	279,68
ОБЕД (родительская плата) 49,00 руб.					
Рассольник петербургский с птицей отварной и сметаной	250/25/5	7,51	9,26	16,77	180,31
Шницель (мясной)	100	15,55	11,55	15,70	228,75
Макаронные изделия отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,30
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Хлеб	25	1,63	0,25	10,25	52,50
Итого:	705	28,57	24,07	74,35	629,86

Шеф-повар Гаур Фареемова Т.П.