

Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2023 г.



## МЕНЮ

на 13.09.2023 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

### Восьмой день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 20,00 руб.</b>					
Поджарка	25	2,13	4,13	0,75	48,23
Макаронные изделия отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,30
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
<b>Итого:</b>	<b>345</b>	<b>7,51</b>	<b>7,72</b>	<b>42,56</b>	<b>269,53</b>
<b>ЗАВТРАК для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей(бюджетные ассигнования) 23,00 руб.</b>					
Котлета (мясная)	50	7,78	5,78	7,85	114,38
Пюре картофельное	100	2,04	3,20	13,63	91,50
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
<b>Итого:</b>	<b>170</b>	<b>11,32</b>	<b>9,56</b>	<b>31,66</b>	<b>258,88</b>

Шеф-повар Гаур Барсеемова Т.П.