



Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2023 г.

## МЕНЮ

на 12.10.2023 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

### Девятый день

| Наименование<br>блюда  | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |              |              | Калорий-<br>ность |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------|
|  |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                   |
| <b>ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 20,00 руб.</b>  |              |                  |              |              |                   |
| Котлета рубленая из птицы  | 50           | 6,91             | 6,65         | 7,13         | 111,57            |
| Чай с сахаром  | 200          | 0,20             | 0,00         | 14,00        | 56,00             |
| Батон  | 20           | 1,50             | 0,58         | 10,18        | 53,00             |
| <b>Итого:</b>  | <b>270</b>   | <b>8,61</b>      | <b>7,23</b>  | <b>31,31</b> | <b>220,57</b>     |
| <b>ЗАВТРАК для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 23,00 руб.</b> |              |                  |              |              |                   |
| Плов (с мясом)   | 140          | 10,55            | 14,19        | 30,11        | 293,07            |
| Батон  | 20           | 1,50             | 0,58         | 10,18        | 53,00             |
| <b>Итого:</b>  | <b>160</b>   | <b>12,05</b>     | <b>14,77</b> | <b>40,29</b> | <b>346,07</b>     |
| <b>ОБЕД (родительская плата) 49,00 руб.</b>  |              |                  |              |              |                   |
| Суп крестьянский с крупой, птицей отварной и сметаной  | 250/25/5     | 8,14             | 8,29         | 15,71        | 156,27            |
| Плов (с мясом)   | 200          | 15,07            | 20,27        | 43,00        | 418,67            |
| Чай с сахаром  | 200          | 0,20             | 0,00         | 14,00        | 56,00             |
| Хлеб   | 25           | 1,63             | 0,25         | 10,25        | 52,50             |
| <b>Итого:</b>  | <b>705</b>   | <b>25,04</b>     | <b>28,81</b> | <b>82,96</b> | <b>683,44</b>     |

Шеф-повар Гафр Фареемова Т.П.