



Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2024 г.

## МЕНЮ

на 12.01.2024 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

### Девятый день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 22,00 руб.</b>					
Котлета рубленая из птицы	50	6,91	6,65	7,13	111,57
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>8,61</b>	<b>7,23</b>	<b>31,31</b>	<b>220,57</b>
<b>ЗАВТРАК для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 25,00 руб.</b>					
Плов (с мясом)	140	10,55	14,19	30,11	293,07
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
<b>Итого:</b>	<b>160</b>	<b>12,05</b>	<b>14,77</b>	<b>40,29</b>	<b>346,07</b>
<b>ОБЕД (родительская плата) 52,00 руб.</b>					
Суп крестьянский с крупой, птицей отварной и сметаной	250/25/5	8,14	8,29	15,71	156,27
Плов (с мясом)	200	15,07	20,27	43,00	418,67
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Хлеб	25	1,63	0,25	10,25	52,50
<b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>25,04</b>	<b>28,81</b>	<b>82,96</b>	<b>683,44</b>

Шеф-повар Гаффар Фармеева Т. П.