



Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2024 г.

МЕНЮ

на 11.10.2024 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Десятый день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 22,00 руб.					
Каша жидкая молочная с маслом (рисовая)	150/10	5,82	7,50	64,50	235,60
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Итого:	380	7,52	8,08	88,68	344,60
ЗАВТРАК для обучающихся 5-11 классов, которые являются детьми из многодетных семей Калужской области (бюджетные ассигнования) 84,86 руб.					
Котлета рубленая из птицы (индейки)	100	13,82	13,30	14,26	223,14
Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,02	35,26	224,60
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Фрукты свежие	150	1,20	0,52	20,14	81,00
Батон	30	2,25	0,87	15,27	79,50
Конфеты	55	2,20	12,65	30,80	239,80
Итого:	735	27,03	33,36	129,73	904,04
ЗАВТРАК дополнительный для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 25,00 руб.					
Шницель (мясной)	50	7,78	5,78	7,85	114,38
Макаронные изделия отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,30
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Итого:	170	12,96	9,37	35,66	279,68
ОБЕД (родительская плата) 48,00 руб.					
Рассольник петербургский с птицей отварной и сметаной	250/25/5	7,51	9,26	16,77	180,31
Шницель (мясной)	100	15,55	11,55	15,70	228,75
Макаронные изделия отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,30
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Хлеб	25	1,63	0,25	10,25	52,50
Итого:	705	28,57	24,07	74,35	629,86

Шеф-повар Вар. Гармашева Т.П.