



Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2024 г.

МЕНЮ

на 11.03.2024 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Первый день

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Калорий- ность |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 22,00 руб. | | | | | |
| Оладьи со сгущеным молоком | 100/30 | 9,22 | 4,73 | 53,79 | 294,50 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| Итого: | 330 | 9,42 | 4,73 | 67,79 | 350,50 |
| ЗАВТРАК дополнительный для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 25,00 руб. | | | | | |
| Сосиска отварная | 70 | 7,28 | 14,00 | 14,84 | 156,80 |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 3,68 | 3,01 | 17,63 | 112,30 |
| Батон | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,18 | 53,00 |
| Итого: | 190 | 12,46 | 17,59 | 42,65 | 322,10 |
| ОБЕД (родительская плата) 54,00 руб. | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми и птицей отварной | 250/25 | 10,77 | 8,68 | 16,33 | 186,31 |
| Сосиска отварная | 70 | 7,28 | 14,00 | 14,84 | 156,80 |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 3,68 | 3,01 | 17,63 | 112,30 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| Хлеб | 25 | 1,63 | 0,25 | 10,25 | 52,50 |
| Итого: | 670 | 23,56 | 25,94 | 73,05 | 563,91 |

Шеф-повар Гаф Фареемова Т.А.