



Утверждаю
 Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"
 Е.А. Абрамова

2024 г.

на 10.12.2024 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Седьмой день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 22,00 руб.					
Жаркое по-домашнему	125	15,49	16,44	10,35	201,25
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Хлеб	30	1,96	0,30	12,30	63,00
Итого:	355	17,65	16,74	36,65	320,25
ЗАВТРАК для обучающихся 5-11 классов, которые являются детьми из многодетных семей (бюджетные ассигнования) 84,86 руб.					
Овощи свежие	100	0,70	0,15	3,60	17,50
Жаркое по-домашнему	250	30,98	32,88	20,70	402,50
Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,20
Батон	30	2,25	0,87	15,27	79,50
Сыр	20	4,64	5,90	0,00	72,80
Фрукты свежие	150	1,20	0,52	20,14	81,00
Итого:	750	43,29	44,04	85,20	798,50
ЗАВТРАК дополнительный для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 25,00 руб.					
Гуляш	35/35	10,36	14,55	3,22	181,58
Каша рассыпчатая (гречневая)	100	4,97	3,74	23,89	153,63
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Итого:	190	16,83	18,87	37,29	388,21
ОБЕД (родительская плата) 48,00 руб.					
Борщ с капустой и картофелем, птицей отварной и сметаной	250/25/5	7,22	9,06	12,70	162,06
Гуляш	50/50	14,80	20,78	4,60	259,40
Каша рассыпчатая (гречневая)	100	4,97	3,74	23,89	153,63
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Хлеб	25	1,63	0,25	10,25	52,50
Итого:	705	28,82	33,83	65,44	683,59

Шеф-повар Гаффар Фареемова Т.Н.