

Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2023 г.



## МЕНЮ

на 10.10.2023 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

### Седьмой день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 20,00 руб.</b>					
Пагу из птицы	125	10,33	12,71	8,25	170,01
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
<b>Итого:</b>	<b>345</b>	<b>12,03</b>	<b>13,29</b>	<b>32,43</b>	<b>279,01</b>
<b>ЗАВТРАК для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 23,00 руб.</b>					
Гуляш	35/35	10,36	14,55	3,22	181,58
Каша рассыпчатая (гречневая)	100	4,97	3,74	23,89	153,63
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
<b>Итого:</b>	<b>190</b>	<b>16,83</b>	<b>18,87</b>	<b>37,29</b>	<b>388,21</b>
<b>ОБЕД (родительская плата) 49,00 руб.</b>					
Борщ с капустой и картофелем, птицей отварной и сметаной	250/25/5	7,22	9,06	12,70	162,06
Гуляш	50/50	14,80	20,78	4,60	259,40
Каша рассыпчатая (гречневая)	100	4,97	3,74	23,89	153,63
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Хлеб	25	1,63	0,25	10,25	52,50
<b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>28,82</b>	<b>33,83</b>	<b>65,44</b>	<b>683,59</b>

Шеф-повар Гаф Фарисеева Т.Т.