



Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2024 г.

## МЕНЮ

на 09.12.2024 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

### Шестой день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 22,00 руб.</b>					
Макароны с сыром	100/30	10,64	10,64	17,61	210,25
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>10,84</b>	<b>10,64</b>	<b>31,61</b>	<b>266,25</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся 5-11 классов, которые являются детьми из многодетных семей (бюджетные ассигнования) 84,86 руб.</b>					
Плов (с мясом)	300	22,60	30,40	64,50	628,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	92,00
Батон	30	2,25	0,87	15,27	79,50
Печенье	70	5,25	8,26	40,53	210,56
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>31,10</b>	<b>39,53</b>	<b>140,50</b>	<b>1010,06</b>
<b>ЗАВТРАК дополнительный для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 25,00 руб.</b>					
Птица, тушенная в соусе	60/30	12,86	8,80	1,35	135,88
Рис отварной	100	2,47	2,83	27,32	138,99
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
<b>Итого:</b>	<b>210</b>	<b>16,83</b>	<b>12,21</b>	<b>38,85</b>	<b>327,87</b>
<b>ОБЕД (родительская плата) 48,00 руб.</b>					
Суп картофельный с бобовыми и птицей отварной	250/25	10,77	8,68	16,33	186,31
Птица, тушенная в соусе	60/50	12,99	9,23	2,25	143,97
Рис отварной	100	2,47	2,83	27,32	138,99
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Хлеб	25	1,63	0,25	10,25	52,50
<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>28,06</b>	<b>20,99</b>	<b>70,15</b>	<b>577,77</b>

Шеф-повар Гаур Бареемова С. П.