



Утверждаю

Директор МБОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2023 г.

МЕНЮ

на 09.10.2023 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Шестой день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 20,00 руб.					
Макароны с сыром	100/30	10,64	10,64	17,61	210,25
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
	330	10,84	10,64	31,61	266,25
ЗАВТРАК для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 23,00 руб.					
Птица, тушенная в соусе	60/30	12,86	8,80	1,35	135,88
Рис отварной	100	2,47	2,83	27,32	138,99
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Итого:	210	16,83	12,21	38,85	327,87
ОБЕД (родительская плата) 49,00 руб.					
Суп картофельный с бобовыми и птицей отварной	250/25	10,77	8,68	16,33	186,31
Птица, тушенная в соусе	60/50	12,99	9,23	2,25	143,97
Рис отварной	100	2,47	2,83	27,32	138,99
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Хлеб	25	1,63	0,25	10,25	52,50
Итого:	710	28,06	20,99	70,15	577,77

Шеф-повар Гафар Фареемова С.П.