



Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2024 г.

МЕНЮ

на 09.09.2024 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Шестой день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 22,00 руб.					
Макароны с сыром	100/30	10,64	10,64	17,61	210,25
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
	330	10,84	10,64	31,61	266,25
ЗАВТРАК для обучающихся 5-11 классов, которые являются детьми из многодетных семей (бюджетные ассигнования) 84,86 руб.					
Плов (с мясом)	300	22,60	30,40	64,50	628,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	92,00
Батон	30	2,25	0,87	15,27	79,50
Печенье	70	5,25	8,26	40,53	210,56
Итого:	600	31,10	39,53	140,50	1010,06

Шеф-повар Гаур Фарсиёнова Т.П.