



Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2025 г.

МЕНЮ

на 09.01.2025 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Первый день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 25,00 руб.					
Оладьи со сгущенным молоком	100/30	9,22	4,73	53,79	294,50
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Итого:	330	9,42	4,73	67,79	350,50
ЗАВТРАК для обучающихся 5-11 классов, которые являются детьми из многодетных семей Калужской области (бюджетные ассигнования) 90,00 руб.					
Каша вязкая молочная с маслом (гречневая)	200/10	11,01	8,99	47,82	332,27
Котлета (мясная)	100	15,55	11,55	15,70	228,75
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	92,00
Батон	50	3,75	1,45	25,45	132,50
Сыр	15	3,48	4,43	0,00	54,60
Итого:	575	34,79	26,42	109,17	840,12
ЗАВТРАК дополнительный для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 25,00 руб.					
Биточки (мясные)	50	7,78	5,78	7,85	114,38
Макаронные изделия отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,30
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Итого:	170	12,96	9,37	35,66	279,68
ОБЕД (родительская плата) 54,00 руб.					
Суп картофельный с бобовыми и птицей отварной	250/25	10,77	8,68	16,33	186,31
Биточки (мясные)	50	7,78	5,78	7,85	114,38
Макаронные изделия отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,30
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Хлеб	25	1,63	0,25	10,25	52,50
Итого:	650	24,06	17,72	66,06	521,49

шеф-повар Тар Фареев