



Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2024 г.

МЕНЮ

на 06.12.2024 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Пятый день

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Калорий- ность |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 22,00 руб. | | | | | |
| Плов из птицы | 135 | 17,85 | 17,28 | 16,46 | 288,96 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| Хлеб | 30 | 1,96 | 0,30 | 12,30 | 63,00 |
| Итого: | 365 | 20,01 | 17,58 | 42,76 | 407,96 |
| ЗАВТРАК для обучающихся 5-11 классов, которые являются детьми из многодетных семей Калужской области (бюджетные ассигнования) 84,86 руб. | | | | | |
| Тефтели (мясные) | 90/30 | 11,78 | 12,91 | 14,90 | 223,00 |
| Каша рассыпчатая (гречневая) | 200 | 9,94 | 7,48 | 47,78 | 307,26 |
| Сок фруктовый | 400 | 2,00 | 0,00 | 40,40 | 184,00 |
| Батон | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,27 | 79,50 |
| Фрукты свежие | 150 | 1,20 | 0,52 | 20,14 | 81,00 |
| Итого: | 900 | 25,97 | 21,26 | 118,35 | 793,76 |
| ЗАВТРАК дополнительный для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 25,00 руб. | | | | | |
| Блинчики с джемом | 138 | 3,45 | 4,53 | 45,57 | 243,30 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| Итого: | 338 | 3,65 | 4,53 | 59,57 | 299,30 |
| ОБЕД (родительская плата) 48,00 руб. | | | | | |
| Суп картофельный с птицей отварной | 250/25 | 7,62 | 6,23 | 16,64 | 152,81 |
| Шницель (мясной) | 100 | 15,55 | 11,55 | 15,70 | 228,75 |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 3,68 | 3,01 | 17,63 | 112,30 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| Хлеб | 25 | 1,63 | 0,25 | 10,25 | 52,50 |
| Итого: | 700 | 28,68 | 21,04 | 74,22 | 602,36 |

Шеф-повар Гаф Фареемова Т.Т.