



Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2024 г.

МЕНЮ

на 06.09.2024 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1
Пятый день

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Калорий- ность |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 22,00 руб. | | | | | |
| Плов из птицы | 135 | 17,85 | 17,28 | 16,46 | 288,96 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| Батон | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,18 | 53,00 |
| Итого: | 355 | 19,55 | 17,86 | 40,64 | 397,96 |
| ЗАВТРАК для обучающихся 5-11 классов, которые являются детьми из многодетных семей (бюджетные ассигнования) 84,86 руб. | | | | | |
| Тефтели (мясные) | 90/30 | 11,78 | 12,91 | 14,9 | 223,00 |
| Каша рассыпчатая (гречневая) | 200 | 9,94 | 7,48 | 47,78 | 307,26 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 92,00 |
| Батон | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,27 | 79,50 |
| Итого: | 550 | 24,97 | 21,26 | 98,15 | 701,76 |

Шеф-повар Гафар Фарсиёмова Т.П.