

Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2023 г.



**МЕНЮ**

на 05.10.2023 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

**Четвертый день**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 20,00 руб.</b>					
Блинчики с джемом	138	3,45	4,53	45,57	243,30
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
<b>Итого:</b>	<b>338</b>	<b>3,65</b>	<b>4,53</b>	<b>59,57</b>	<b>299,30</b>
<b>ЗАВТРАК для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 23,00 руб.</b>					
Котлета рыбная	50	6,65	2,35	4,80	66,88
Пюре картофельное	100	2,04	3,20	13,63	91,50
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
<b>Итого:</b>	<b>170</b>	<b>10,19</b>	<b>6,13</b>	<b>28,61</b>	<b>211,38</b>

*Шеф-повар Гафар Фарсиёмова Т.П.*