

Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2023 г.



## МЕНЮ

на 04.12.2023 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Первый день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 20,00 руб.</b>					
Оладьи со сгущеным молоком	100/30	9,22	4,73	53,79	294,50
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>9,42</b>	<b>4,73</b>	<b>67,79</b>	<b>350,50</b>
<b>ЗАВТРАК для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 23,00 руб.</b>					
Сосиска отварная	65	6,76	13,00	13,78	145,60
Макаронные изделия отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,30
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
<b>Итого:</b>	<b>185</b>	<b>11,94</b>	<b>16,59</b>	<b>41,59</b>	<b>310,90</b>
<b>ОБЕД (родительская плата) 52,00 руб.</b>					
Суп картофельный с бобовыми и птицей отварной	250/25	10,77	8,68	16,33	186,31
Сосиска отварная	65	6,76	13,00	13,78	145,60
Макаронные изделия отварные	100	3,68	3,01	17,63	112,30
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Хлеб	25	1,63	0,25	10,25	52,50
<b>Итого:</b>	<b>665</b>	<b>23,04</b>	<b>24,94</b>	<b>71,99</b>	<b>552,71</b>

Шеф-повар Гафр Гармиев Т.П.