Утверждаю
Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"
_____ Е.А. Абрамова
"04" _____ 2023 г.

МЕНЮ

на 04.10.2023 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Третий день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий-ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 20,00 руб.					
Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	113,00
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Сыр	30	6,96	8,85	0,00	109,20
Итого:	290	13,60	14,03	35,24	338,20
ЗАВТРАК для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 23,00 руб.					
Тефтели (мясные)	90/30	11,78	12,91	14,90	223,00
Каша рассыпчатая (гречневая)	100	4,97	3,74	23,89	153,63
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Итого:	240	18,25	17,23	48,97	429,63
ОБЕД (родительская плата) 49,00 руб.					
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей отварной и сметаной	250/25/5	7,16	9,04	8,67	144,31
Тефтели (мясные)	60/50	8,87	9,83	11,71	171,00
Каша рассыпчатая (гречневая)	100	4,97	3,74	23,89	153,63
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Хлеб	25	1,63	0,25	10,25	52,50
Итого:	715	22,83	22,86	68,52	577,44

Шеф-повар Тар Тарменова Т.П.