



Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2024 г.

## МЕНЮ

на 04.09.2024 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Третий день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 22,00 руб.</b>					
Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	113,00
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Сыр	30	6,96	8,85	0,00	109,20
<b>Итого:</b>	<b>290</b>	<b>13,60</b>	<b>14,03</b>	<b>35,24</b>	<b>338,20</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся 5-11 классов, которые являются детьми из многодетных семей (бюджетные ассигнования) 84,86 руб.</b>					
Овощи свежие	100	0,70	0,15	3,60	17,50
Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
Шницель рыбный натуральный	100	15,10	4,90	10,26	145,00
Пюре картофельное	200	4,08	6,4	27,26	183,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	92,00
Батон	30	2,25	0,87	15,27	79,50
<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>28,23</b>	<b>16,92</b>	<b>76,89</b>	<b>580,00</b>

Шеф-повар Гаур Гарсимова Т.П.