

Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2024 г.

МЕНЮ

на 03.12.2024 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Второй день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 22,00 руб.					
Каша жидкая молочная с маслом (пшениная)	150/10	4,02	6,60	53,60	235,71
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Итого:	380	5,72	7,18	77,78	344,71
ЗАВТРАК для обучающихся 5-11 классов, которые являются детьми из многодетных семей Калужской области (бюджетные ассигнования) 84,86 руб.					
Овощи свежие	100	0,70	0,15	3,60	17,50
Бифштекс рубленый	100	16,73	15,78	4,25	225,82
Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,02	35,26	224,60
Чай с сахаром	200	0,2	0,00	14,00	56,00
Батон	30	2,25	0,87	15,27	79,50
Итого:	630	27,24	22,82	72,38	603,42
ЗАВТРАК дополнительный для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 25,00 руб.					
Котлета рубленая из птицы	50	6,91	6,65	7,13	111,57
Рис отварной	100	2,47	2,83	27,32	138,99
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
Итого:	170	10,88	10,06	44,63	303,56
ОБЕД (родительская плата) 48,00 руб.					
Суп с макаронными изделиями и птицей отварной	250/25	7,68	7,10	12,90	162,46
Котлета рубленая из птицы	100	13,82	13,3	14,26	223,14
Рис отварной	100	2,47	2,83	27,32	138,99
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Хлеб	25	1,63	0,25	10,25	52,50
Итого:	700	25,80	23,48	78,73	633,09

Шеф-повар Гаур Парашкина Т.П.