



Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2023 г.

## МЕНЮ

на 03.10.2023 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Второй день

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорий- ность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 20,00 руб.</b>					
Каша жидкая молочная с маслом (пшенная)	150/10	4,02	6,60	53,60	235,71
Колбаса (порциями)	20	3,20	5,60	0,00	70,00
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>8,92</b>	<b>12,78</b>	<b>77,78</b>	<b>414,71</b>
<b>ЗАВТРАК для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 23,00 руб.</b>					
Котлета рубленая из птицы	50	6,91	6,65	7,13	111,57
Рис отварной	100	2,47	2,83	27,32	138,99
Батон	20	1,50	0,58	10,18	53,00
<b>Итого:</b>	<b>170</b>	<b>10,88</b>	<b>10,06</b>	<b>44,63</b>	<b>303,56</b>
<b>ОБЕД (родительская плата) 49,00 руб.</b>					
Суп с макаронными изделиями и птицей отварной	250/25	7,68	7,10	12,90	162,46
Котлета рубленая из птицы	100	13,82	13,30	14,26	223,14
Рис отварной	100	2,47	2,83	27,32	138,99
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00
Хлеб	25	1,63	0,25	10,25	52,50
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>25,80</b>	<b>23,48</b>	<b>78,73</b>	<b>633,09</b>

*Шеф-повар Фар Фархетово Т.П.*