



Утверждаю

Директор МКОУ "Товарковская СОШ 1"

Е.А. Абрамова

2024 г.

## МЕНЮ

на 02.02.2024 по ул. Строителей, д. 10, пом. 1

Пятый день

| Наименование<br>блюда                                                                                                                                                                                                                 | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |              |              | Калорий-<br>ность |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                       |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                   |
| <b>ЗАВТРАК (бюджетные ассигнования для обучающихся 5-11 классов) 22,00 руб.</b>                                                                                                                                                       |              |                  |              |              |                   |
| Плов из птицы                                                                                                                                                                                                                         | 135          | 17,85            | 17,28        | 16,46        | 288,96            |
| Чай с сахаром                                                                                                                                                                                                                         | 200          | 0,20             | 0,00         | 14,00        | 56,00             |
| Батон                                                                                                                                                                                                                                 | 20           | 1,50             | 0,58         | 10,18        | 53,00             |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                                         | <b>355</b>   | <b>19,55</b>     | <b>17,86</b> | <b>40,64</b> | <b>397,96</b>     |
| <b>ЗАВТРАК дополнительный для детей из многодетных и малоимущих семей, детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (бюджетные ассигнования) 25,00 руб.</b> |              |                  |              |              |                   |
| Блинчики с джемом                                                                                                                                                                                                                     | 138          | 3,45             | 4,53         | 45,57        | 243,30            |
| Чай с сахаром                                                                                                                                                                                                                         | 200          | 0,20             | 0,00         | 14,00        | 56,00             |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                                         | <b>338</b>   | <b>3,65</b>      | <b>4,53</b>  | <b>59,57</b> | <b>299,30</b>     |
| <b>ОБЕД (родительская плата) 54,00 руб.</b>                                                                                                                                                                                           |              |                  |              |              |                   |
| Суп картофельный с птицей<br>отварной                                                                                                                                                                                                 | 250/25       | 7,62             | 6,23         | 16,64        | 152,81            |
| Шницель (мясной)                                                                                                                                                                                                                      | 100          | 15,55            | 11,55        | 15,70        | 228,75            |
| Макаронные изделия отварные                                                                                                                                                                                                           | 100          | 3,68             | 3,01         | 17,63        | 112,30            |
| Чай с сахаром                                                                                                                                                                                                                         | 200          | 0,20             | 0,00         | 14,00        | 56,00             |
| Хлеб                                                                                                                                                                                                                                  | 25           | 1,63             | 0,25         | 10,25        | 52,50             |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                                         | <b>700</b>   | <b>28,68</b>     | <b>21,04</b> | <b>74,22</b> | <b>602,36</b>     |

Шеф-повар

Жура Фареев娜 Т. П.