

муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Товарковская средняя общеобразовательная школа № 1»

Приложение к приказу № 100/1 от 31.08.2023

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ «Товарковская СОШ 1»
Е.А. Абрамова



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ТОВАРКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1»
НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

СОГЛАСОВАНО

Председатель Совета старшеклассников

Рогованов Рогованов И.Е.
31.08.2023

СОГЛАСОВАНО

Председатель Общешкольного РК

Колоколова Колоколова Л.М.
31.08.2023

п. Товарково, 2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ТОВАРКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1",
Абрамова Елена Анатольевна, Директор

11.09.23 10:37 (MSK)

Сертификат 10DA4EF2DBE904C9859CF5C8BC772149

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Режим занятий обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Товарковская средняя общеобразовательная школа № 1» на 2023/2024 учебный год (далее – Режим) разработан в соответствии:
- с частью 2 статьи 30 закона от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 04 августа 2023 года);
 - с Санитарными правилами СП 2.4. 3648 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
 - с Санитарными правилами и нормами СанПиНа 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспеченности безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2;
 - с Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629;
 - с Методическими рекомендациями «Создание современного инклюзивного образовательного пространства для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов на базе образовательных организаций, реализующих дополнительные общеобразовательные программы в субъектах Российской Федерации» (Письмо Минпросвещения России от 30.12.2022г. № АБ-3924/06);
 - с Уставом муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Товарковская средняя общеобразовательная школа № 1».
- 1.2. Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения всеми участниками образовательной деятельности.

II. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 2.1. Учебный год начинается **01 сентября 2023 года**.
- 2.2. Учебный год заканчивается:
- **1-8, 10 классы - 24 мая 2024 года.**
 - **9, 11 классы - в соответствии с расписанием ГИА .**
- 2.3. Школа работает в режиме пятидневной учебной недели с двумя выходными днями.
- 2.4. Обучение осуществляется в одну смену.
- 2.5. Учебные занятия начинаются в **8 часов 30 минут**.
- 2.6. Проведение сдвоенных уроков в 1-4 классах не допускается, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке.
- 2.7. Учебный год представлен следующими периодами:
- **учебные четверти – 1-9-ые классы;**
 - **полугодия – 10-11 классы.**
- 2.8. Продолжительность учебного времени:
- 2.8.1. Продолжительность учебного времени в 2023/2024 учебном году в 1-ых классах составляет **165 учебных дней**.
- 2.8.2. Продолжительность учебного времени в 2023/2024 учебном году во 2 – 11-ых, составляет **170 учебных дней**.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЧЕТВЕРТЕЙ (1 – 9 классы)

<u>1 четверть</u> 41 уч. д.		<u>2 четверть</u> 40 уч. д.		<u>3 четверть</u> 52 (47) уч. д.		<u>4 четверть</u> 37 уч. д.	
Начало	Конец	Начало	Конец	Начало	Конец	Начало	Конец
01.09.2023	27.10.2023	06.11.2023	29.12.2023	09.01.2024	22.03.2024	03.04.2024	24.05.2024

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПОЛУГОДИЙ (10 – 11 классы)

<u>1 полугодие</u> 81 уч. д.		<u>2 полугодие</u> 89 уч. д.	
Начало	Конец	Начало	Конец
01.09.2023	29.12.2023	09.01.2024	24.05.2024

2.9. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет **30 календарных дней**:

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КАНИКУЛ

<u>Осенние каникулы</u> 9 к. д.		<u>Зимние каникулы</u> 10 к. д.		<u>Весенние каникулы</u> 11 к. д.	
Начало	Конец	Начало	Конец	Начало	Конец
28.10.2023	05.11.2023	30.12.2023	08.01.2024	23.03.2024	02.04.2024

2.9.1. В первых классах устанавливаются дополнительные каникулы с **12.02.2024 по 18.02.2024 года включительно**.

2.9.2. Продолжительность летних каникул составляет **не менее 8 недель**.

2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

Для обучающихся 1-ых классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры.

Для обучающихся 2 – 4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков, за счет урока физической культуры.

Для обучающихся 5 – 6 классов – не более 6 уроков.

Для обучающихся 7 – 11 классов – не более 7 уроков.

Элективные курсы и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом элективных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5 дневной учебной неделе.

2.11. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Школа обеспечивает присутствие медицинского работника на спортивных соревнованиях.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

2.12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену.

Обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе-мае – по 4 урока в день по 40 мин. каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ В 1-ЫХ КЛАССАХ

Уроки	1-ые классы (1 четверть)		Уроки	1-ые классы (2 четверть)	
	Начало	Конец		Начало	Конец
I	08-30	09-05	I	08-30	09-05
II	09-15	09-50	II	09-15	09-50
III	10-10	10-45	III	10-10	10-45
Динамическая пауза	10-45	11-25	Динамическая пауза	10-45	11-25
IV	11-25	12-00	IV	11-25	12-00
Нетрадиционная форма проведения урока* (1)			V	12-20	12-55

Уроки	1-ые классы (3-4 четверть)	
	Начало	конец
I	08-30	09-10
II	09-20	10-00
III	10-20	11-00
Динамическая пауза	11-00	11-40

IV	11-40	12-20
V	12-40	13-20

**(1) Чтобы выполнить задачу снятия статического напряжения школьников, на четвертых уроках используется не классно-урочная, а иные формы организации образовательной деятельности (уроки-игры, уроки-театрализации, уроки-экскурсии, уроки-импровизации и т.п.). Поскольку эти уроки также являются обучающими, то фактически в иной, нетрадиционной форме изучается или закрепляется программный материал. (Письмо МО РФ от 20.04.2001г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период» (дополнение к письму МО РФ от 25.09.2000 г. № 2021/11-13 «Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы»).*

2.13. Продолжительность урока во 2 – 11 классах составляет 45 минут каждый.

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ ВО 2-11 КЛАССАХ

Уроки	2-11 классы	
	Начало	конец
I	08-30	09-15
II	09-25	10-10
III	10-30	11-15
IV	11-35	12-20
V	12-40	13-25
VI	13-45	14-30
VII	14-40	15-25

2.14. Кабинеты информатики и работа с ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам. В отношении организации образовательной деятельности и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

2.14.1. Издательская продукция (книжные и электронные ее варианты) должны соответствовать гигиеническим нормативам.

2.14.2. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

2.14.3. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).

2.14.4. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов -15 минут.

2.14.5. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

2.15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут.

Перемены	Начало	Конец	Итого
----------	--------	-------	-------

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ТОВАРКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1",
Абрамова Елена Анатольевна, Директор**

11.09.23 10:37 (MSK)

Сертификат 10DA4EF2DBE904C9859CF5C8BC772149

I	09-15	09-25	10 мин
II	10-10	10-30	20 мин
III	11-15	11-35	20 мин
IV	12-20	12-40	20 мин
V	13-25	13-45	20 мин
VI	14-30	14-40	10 мин

2.16. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.17. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.18. Для слабовидящих обучающихся 1-4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 10 минут, для слабовидящих обучающихся, осваивающих образовательные программы основного общего и среднего общего образования, - не более 15 минут.

Для обучающихся с остаточным зрением для усвоения учебной информации по рельефной системе Брайля должны чередоваться тактильное восприятие информации (не менее 2 раз за урок) с непрерывной зрительной работой - по 5 минут.

2.19. Все работы в учебных кабинетах технологии, обучающиеся выполняют в специальной одежде и (или) с использованием средств индивидуальной защиты.

Для организации трудового обучения кабинеты технологии обеспечиваются необходимым оборудованием и инструментом со специальными приспособлениями, учитывающими особые образовательные потребности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Условия трудового обучения должны соответствовать возрасту обучающегося, учебным, воспитательным и коррекционным задачам.

2.20. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться следующие требования:

2.20.1. Использование ЭСО должно осуществляться при наличии документов об оценке (подтверждении) соответствия. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается.

2.20.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

2.20.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

2.20.4. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

2.20.5. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях должна соответствовать гигиеническим нормативам.

2.20.6. При необходимости использовать наушники время их непрерывного использования для всех возрастных групп должно составлять не более часа. Уровень громкости не должен превышать 60% от максимальной. Внутриканальные

наушники должны быть предназначены только для индивидуального использования.

2.20.7. Интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.

2.20.8. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

2.20.9. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.21. В дополнительном образовании соблюдаются следующие требования:

2.21.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами. Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы реализуются в течение учебного года, включая каникулярное время. Продолжительность учебного времени составляет 36 учебных недель.

2.21.2. Занятия в объединениях могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения.

2.21.3. Расписание учебных занятий в объединениях дополнительного образования Школы составляется для создания благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией Школы по представлению педагогами дополнительного образования с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

Занятия с обучающимися начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания занятий в Школе и заканчиваются:

- для обучающихся в возрасте до 7 лет – не позднее 19.30;

- для обучающихся в возрасте 7 – 18 лет – не позднее 20.00.

2.21.4. Продолжительность занятий детей в учебные дни – не более 3-х академических часов в день, в каникулярные дни – не более 4-х академических часов в день.

Число занятий в неделю – 2-4.

2.21.5. Продолжительность занятия составляет: 30 минут – для детей в возрасте до 10 лет в объединениях с использованием компьютерной техники, 45 минут – для остальных обучающихся.

2.21.6. После 30/45 минут занятий перерыв – 10 минут.

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ В ДОПОЛНИТЕЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ

Занятия	Продолжительность занятий – 45 минут		Занятия	Продолжительность занятий – 30 минут	
	Начало	Конец		Начало	Конец
I	13-45	14-30	I	13-45	14-15
II	14-40	15-25	II	14-25	14-55
III	15-35	16-20	III	15-05	15-35
IV	16-30	17-15	IV	15-45	16-15
V	17-25	18-10	V	16-25	16-55
VI	18-20	19-05	VI	17-05	17-35

2.22. Недельный объем внеурочной деятельности в 1 – 11 классах не более 10 часов.

Часы внеурочной деятельности реализуются как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений, секций и т.д.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены не менее 10 минут для отдыха.

III. ПИТАНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с Графиком питания, утвержденным директором Школы:

ГРАФИК ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ (1 – 4 классы - ул. Ленина, д.2 «а»)

Перемена	Время	Классы
2	10.10 - 10.30	1 а, б, в. 2 а, б, в, г.
3	11.15 – 11.35	3 а, б, в, г 4 а, б, в, г.
4	12.20 – 12.40	1 а, б, в, г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ТОВАРКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1",
Абрамова Елена Анатольевна, Директор**

11.09.23 10:37 (MSK)

Сертификат 10DA4EF2DBE904C9859CF5C8BC772149

(завтрак для детей льготных категорий)		2 а, б, в, г. 3 а, б, в, г. 4 а, б, в, г.
Обед	13.30 – 14.00	ГПД

**ГРАФИК ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
(5 – 11 классы - ул. Строителей, д.10, пом.1)**

Перемена	Время	Классы
2 (завтрак)	10.10 - 10.30	5 а, б, в. 6 а, б, в, г. 7 а, б, в.
3 (завтрак)	11.15 – 11.35	8 а, б, в. 9 а, б, в. 10 а, б. 11
4 (обед)	12.20 – 12.40	5 а, б, в. 6 а, б, в, г. 7 а, б, в.
5 (обед)	13.25 – 13.45	8 а, б, в. 9 а, б, в. 10 а, б. 11

IV. РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

4.1. При осуществлении присмотра и ухода в общеобразовательной организации в группе продленного дня (1-ые классы) созданы условия, включающие организацию полдника, прогулок и дневного сна для детей первого года обучения.

4.2. Группа открывается 01 сентября 2023 года.

**Режим работы группы продлённого дня
с обучающимися 1-ых классов (1-2 четверть)**

Режимные моменты	Начало	Конец
Приём детей в ГПД	12-00	12-15
Прогулка	12-15	13-15
Обед	13-15	13-45
Дневной сон	13-45	14-45
Кружковая работа/внеурочная деятельность/ физкультурно-оздоровительные мероприятия/занятия по	14-45	16-15
Полдник	16-15	16-25
Прогулка	16-25	17-25
Тематический час	17-25	17-55
Уход домой	18-00	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ТОВАРКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1",**
Абрамова Елена Анатольевна, Директор

11.09.23 10:37 (MSK)

Сертификат 10DA4EF2DBE904C9859CF5C8BC772149

**Режим работы группы продлённого дня
с обучающимися 1-ых классов (3-4 четверть)**

Режимные моменты	Начало	Конец
Приём детей в ГПД	12-20	12-30
Прогулка	12-30	13-30
Обед	13-30	14-00
Дневной сон	14-00	15-00
Кружковая работа/внеурочная деятельность/ физкультурно-оздоровительные мероприятия/занятия по	15-00	16-30
Полдник	16-30	16-40
Прогулка	16-40	17-40
Тематический час	17-40	18-10
Уход домой	18-20	

**V. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ И
ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ**

5.1. При организации профилактических и противоэпидемических мероприятий в школе соблюдаются следующие требования:

5.1.1. Медицинская помощь осуществляется в соответствии с законодательством в сфере охраны здоровья.

5.1.2. Медицинская деятельность осуществляется медицинской организацией.

5.1.3. Лица с признаками инфекционных заболеваний в объекты не допускаются.

При выявлении лиц с признаками инфекционных заболеваний во время их нахождения в школе должны быть приняты меры по ограничению или исключению их контакта с иными лицами посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи или иные помещения, кроме вспомогательных, до приезда законных представителей (родителей или опекунов), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

5.1.4. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению школы при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

5.1.5. В целях предотвращения возникновения и распространения инфекционных и неинфекционных заболеваний и пищевых отравлений в школе проводятся:

- контроль за санитарным состоянием и содержанием собственной территории и всех объектов, за соблюдением правил личной гигиены лицами, находящимися в них;

- организация профилактических и противоэпидемических мероприятий и контроль за их проведением;

- работа по организации и проведению мероприятий по дезинфекции, дезинсекции и дератизации, противоклещевых (акарицидных) обработок и контроль за их проведением;

- осмотры детей с целью выявления инфекционных заболеваний (в том числе на педикулез) при поступлении в Организацию, а также в случаях, установленных законодательством в сфере охраны здоровья;

- организация профилактических осмотров обучающихся и проведение профилактических прививок;
- распределение детей в соответствии с заключением о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой;
- документирование и контроль за организацией процесса физического воспитания и проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья; за состоянием и содержанием мест занятий физической культурой; за пищеблоком и питанием детей;
- работа по формированию здорового образа жизни и реализация технологий сбережения здоровья;
- контроль за соблюдением правил личной гигиены.

VI. ОБЩИЕ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19

6.1. В Школе запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

6.2. Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1°C и выше.

6.3. Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях.

При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.

6.4. С момента выявления указанных лиц Школа в течение 2 часов должна любым доступным способом уведомить территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

6.5. В Школе проводятся противоэпидемические мероприятия, включающие:

- обеспечение условий для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков при входе в Школу, помещения для приема пищи, санитарные узлы;
- ежедневную влажную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств с обработкой всех контактных поверхностей;
- генеральную уборку не реже одного раза в неделю;
- обеспечение постоянного наличия в санитарных узлах для детей и сотрудников мыла, а также кожных антисептиков для обработки рук;
- регулярное обеззараживание воздуха с использованием оборудования по обеззараживанию воздуха и проветривание помещений в соответствии с графиком;
- организацию работы сотрудников, участвующих в приготовлении и раздаче пищи, обслуживающего персонала с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или многоразовых масок со сменными фильтрами), а также перчаток. При этом смена одноразовых масок производится не реже 1 раза в 3 часа, фильтров - в соответствии с инструкцией;
- мытье посуды и столовых приборов в посудомоечных машинах при максимальных температурных режимах. При отсутствии посудомоечной машины

мытьё посуды должно осуществляться ручным способом с обработкой столовой посуды и приборов дезинфицирующими средствами в соответствии с инструкциями по их применению либо питание детей и питьевой режим должны быть организованы с использованием одноразовой посуды.

6.6. Для проведения дезинфекции должны использоваться дезинфицирующие средства, применяемые для обеззараживания объектов при вирусных инфекциях, в соответствии с инструкцией по их применению.

6.7. Посещение Школы детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний.

6.8. В школе за каждым классом закреплен отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, ИЗО и т.д.).

6.9. Школа осуществляет работу по специально разработанному расписанию (графику) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся.

6.10. Проветривание рекреаций и коридоров помещений школы проводится во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен.

6.11. При проведении итоговой и промежуточной аттестации школа выполняет требования:

- составление графика явки обучающихся на аттестацию обучающихся в целях минимизации контактов обучающихся, в том числе при проведении термометрии;
- условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков или дезинфицирующих салфеток при входе в помещение для проведения аттестации;
- соблюдение в местах проведения аттестации социальной дистанции;
- использование членами экзаменационной комиссии, присутствующими на экзамене, средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или многоразовых масок со сменными фильтрами).

VII. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

7.1. Настоящий Режим доводится до сведения всех участников образовательных отношений.

7.2. Действие настоящего Режима распространяется на всех участников образовательных отношений.

7.3. Настоящие Правила размещаются на официальном сайте Школы и на информационном стенде Школы.